



最近見た雪化粧の桜島

遊 VIVA! 園長だより

令和8年3月5日

木宮 敏浩

こんにちは。お疲れ様です。長らくさぼっていました。最近、風邪をひいてしまいました。歳のせいか、中々、風邪も治らず苦労しました。皆さんもこどもたちも健康が一番ですね。さて今日は3月5日。今日を含めてあと3日で年長のこども達は卒園式です。まだ実感がわきません。

先に風邪の話をしてしまいましたが、今回は保育とは関係のない、少し肩の力を抜く雑談をしたいと思います。皆さんは普段から運動をしていますか？私はここ数年、走ることにすらしていないような気がしています。時間がない、忙しい、休みたい、そう感じますよね。ですが、体を動かすと爽快感はありますよね。多分、こども達もそうだと思いますよ。若い時は筋肉質が魅力的でいいなあーと思ったこともあります。お父さん方はそう思ったこともあるのでは？でも、最近感じることは、別にそんな外見はカンケーなく、人には誰でももっと魅力的なものが何処かにあるのでは？と思えるようになりました。歳をとったというより歳を重ねたという感じですかね。ただ若くありたいと願うのは悪いことではないそうですよ。プールで気持ちよく泳いだり、ガチで走ってみたり、少し若めのジーンズや明るめの洋服やパーカーを買ったり、少しだけ若い人のするような趣味を試してみたりもいいのでは？腹が出て、シワが増えても、振る舞いや装いで若くはなれますよ。変わるはずですよ。諦めないで頑張ってみると、こどもも見た目が変わると喜ぶはずですよ。

今日は少し園のことやこどものことは置いて話してみました。最終的には小さな幸せに気づき、健康に豊かに暮らすのが一番なんですよ。きっと。

Instagramの紹介です

hoikushiyarou
保育士野郎株式会社
ホイクノヒミツキチ代表
私はここで保育の勉強をしています。



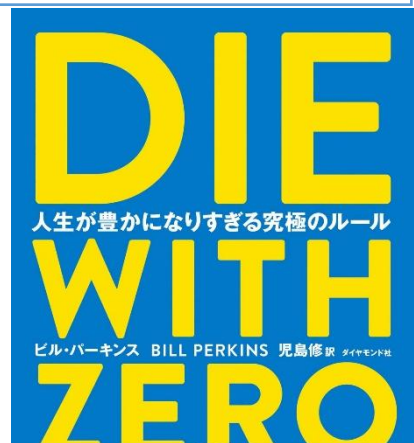
とにかくかわいい。
みや、ゆに、のあの三姉妹。
広瀬すずが推しです。



この方の考え方も好き。
勉強になります。



少し衝撃的なタイトルですよ。でも、私は若い人ほど見るべき本ではないかと考えています。「人生が豊かになりすぎる究極のルールを見る」まさにその通りだと胃思います。是非！



ゼロで死ぬ。
経済学者も絶賛した
最上級に人生に響く生き方